



# RANDONNÉE SICILE « HORS DES SENTIERS BATTUS »

## 8 JOURS / 7 NUITS

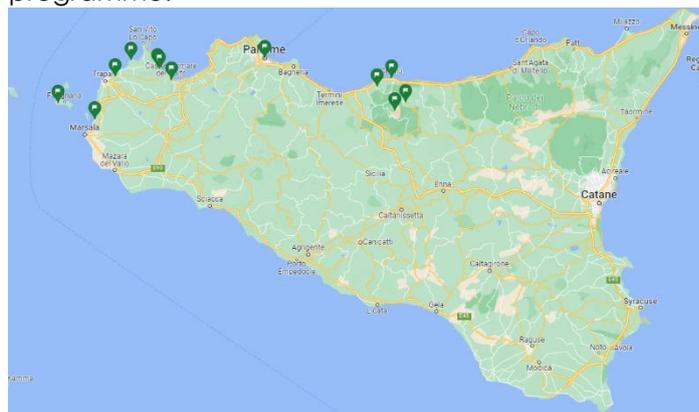
**DU 30 MAI AU 6 JUIN 2023**

En 2023, il nous tenait à cœur de poursuivre notre découverte du bassin méditerranéen par la marche. Après la randonnée en Sardaigne de l'année dernière, c'est donc sur une autre île italienne que nous ferons escale cette année : la Sicile.

Plus grande île de toute la mer Méditerranée, la randonnée est idéale pour découvrir les lieux magnifiques de Sicile. Nous concentrerons ce séjour sur la partie occidentale de l'île, loin des grands flux touristiques dans une région préservée et encore secrète qui regorge de réserves et de parc naturels. Entre mer et montagnes, les sentiers de randonnée offrent à la fois des expériences au cœur d'une Sicile campagnarde vivante et des panoramas à couper le souffle sur la mer tyrrhénienne...

Ainsi, depuis Palerme, nous prendrons la direction du parc national des Madonie, situé à l'extrémité de la chaîne des Apennins qui traverse l'Italie du nord au sud. Ces montagnes représentent l'un des espaces protégés les plus originaux de la Sicile. On y perpétue traditions paysannes et savoir-faire agricole loin de la frénésie des côtes.

La suite du séjour nous emmènera sur la côte ouest de l'île, dans les réserves du Zingaro et de Monte Coffano, où les chemins surplombent des criques et des baies aux eaux cristallines... Les découvertes de l'îlot de Mozia et de l'archipel des îles Egadi seront également au programme.



Avec un vol direct de Nantes à Palerme, Nous découvrirons une Sicile encore secrète par des marches, entre mer et montagne, ponctuées de visites culturelles. Les hébergements sont prévus dans des hôtels familiaux, de petite capacité, où seront servis des plats issus de l'agriculture locale. Car la découverte d'une région passe aussi par le goût !

# VOTRE PROGRAMME

**Jour 1**  
**Mardi 30 mai**

**LORIENT / NANTES / PALERME / LASCARI**

En fin de matinée, départ de Lorient pour l'aéroport de Nantes. Passage par Auray et Vannes. Convocation à l'aéroport à 14h50, formalités d'enregistrement puis, embarquement à destination de Palerme sur le vol Volotea de 16h50 (horaire donné à ce jour par la compagnie). Arrivée à Palerme à 19h20. Accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel, situé à Lascari, au pied des montagnes des Madonies. Dîner et nuit.

**Jour 2**  
**Mercredi 31 mai**

**PIZZO CARBONARA / MADONIES / LASCARI**  
**4h de marche – 500 m de dénivelé**

Départ pour une journée de randonnée sur les sommets des **montagnes des Madonies**. Vous partirez à l'assaut du **mont Pizzo Carbonara** à 1 978 m d'altitude qui offre une vue spectaculaire sur la côte tyrrhénienne et sur l'Etna. Nous traverserons les paysages préservés du Parc régional des Madonie, passant des collines d'oliviers, des forêts de chênes verts, de châtaigniers et de hêtres majestueux aux plateaux et cuvettes de Piano Zucchi et Piano Battaglia, et pour finir les sommets pierreux arides. Pause déjeuner pique-nique chez une agricultrice qui fabrique ses fromages sur les pâturages. Dégustation de ricotta fraîche et de tomes dans des « pane condito », des petits pains typiques (pain bagnat). L'après-midi, nous poursuivrons avec une balade découverte dans le village de **Petralia Soprana**, une véritable petite cité de pierre qui a su se préserver du temps. Retour à l'hôtel pour profiter de la piscine. Dîner et nuit à Lascari.

**Jour 3**  
**Jeudi 1<sup>er</sup> juin**

**CEFALU / POLLINA / CASTELBUONO / LASCARI**  
**4h de marche – 250 m de dénivelé**

A quelques minutes de notre logement, nous découvrirons dans la matinée, la petite ville de **Céfalu**, l'un des bourgs classés parmi les plus beaux d'Italie. Petite marche à travers le village médiéval : les ruelles, la cathédrale arabo-normande... Puis, montée sur **la Roccia**. Ce promontoire rocheux domine le village depuis l'époque grecque. Nous profiterons ainsi de points de vue à couper le souffle, auxquels viendront s'ajouter des touches culturelles puisque les sentiers traversent les vestiges du temple de Diane et d'anciennes fortifications normandes. Nous redescendons ensuite sur la baie pour un moment détente sur la plage. Déjeuner panier-repas. Dans l'après-midi route pour les sentiers autour des villages madonites de **Castelbuono** et **Pollina**. Rencontre avec un producteur local (mana, olive ou fromage) et retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



**Jour 4**  
**Vendredi 2 juin**

**LASCARI / PALERME / CASTELLAMMARE**  
**4h de marche – 500 m de dénivelé**

Départ pour une grande journée à **Palerme**, la capitale administrative de l'île. Nous commencerons par l'ascension du **monte Pellegrino**, une randonnée de 2 heures (aller-retour) qui permet d'observer Palerme du haut de la mythique montagne d'où Santa Rosalia veille sur la cité. Puis, continuation avec une **randonnée citadine** en présence d'une guide conférencière qui nous présentera les plus beaux bâtiments, les quartiers anciens et les grands marchés populaires de la ville. Nous ferons notre choix sur les étals colorés du marché parmi les meilleures spécialités de la gastronomie sicilienne. Déjeuner pique-nique dans l'un des plus beaux jardins de la ville. Dans l'après-midi, route pour la Sicile occidentale. En cours de route, arrêt pour visiter la **cathédrale de Monreale**, un chef d'œuvre de l'architecture arabo-normande du XII<sup>e</sup> siècle. Installation en fin de journée à l'hôtel sur le joli port de **Castellammare**. Dîner et nuit à l'hôtel.



**Jour 5**  
**Samedi 3 juin**

**SCOPELLO / LO ZINGARO / SEGESTE / CASTELLAMMARE**  
**4h de marche – 500 m de dénivelé**



Départ pour une randonnée en boucle de 11 km dans la **réserve naturelle du Zingaro**. Le parcours suit d'abord un sentier de corniche qui surplombe criques et baies aux eaux cristallines. En fin de matinée, pause baignade et déjeuner pique-nique. Nous terminerons cette journée par la visite du **temple de Segeste**, construit entre 430 et 420 avant J.-C, très bel exemple de temple dorique de la Grèce antique, parfaitement conservé. Retour pour le dîner et nuit à Castellammare.

**Jour 6**  
**Dimanche 4 juin**

**MONTE COFFANO / ERICE / MOZIA**  
**4h de marche – 200 m de dénivelé**

Départ pour une matinée de randonnée dans la **réserve naturelle de Monte Coffano**. Une riche végétation typiquement méditerranéenne contraste avec les formes âpres et sauvages du massif dolomitique parsemé de grottes dont certaines sont habitées depuis la période paléolithique. Baignade possible avant le déjeuner panier-repas. Continuation en direction de **Trapani** à l'extrême ouest de l'île. Balade à pied dans le bourg de la petite cité médiévale **d'Erice**, perchée au sommet d'une montagne de 750 mètres. Le point de vue y est splendide, offrant un panorama époustouflant sur le golfe de Trapani, les marais salants et les îles Egades... Nous terminerons la journée par la **lagune du site du Stagnone**, connue pour son écosystème protégé. Nous prendrons alors le bateau pour l'**îlot de Mozia**. Tour de l'île à pied, à travers les paysages insolites des salines et des moulins à vents, sur les traces des phéniciens et des vestiges archéologiques qui recouvrent l'île. Dîner au restaurant pour profiter du coucher de soleil sur la lagune. Retour à l'hôtel à Castellammare en soirée.

**Jour 7**  
**Lundi 5 juin**

**LES ILES EGADES**  
**3h de marche – aucun dénivelé**

Journée d'excursion balnéaire sur **les îles Egades**. L'archipel est composé de 3 îles : l'île Marettimo (la plus à l'ouest), l'île Levanzo (au nord) et l'île de Favignana (la plus peuplée). Nous prendrons l'aéroglysse à Trapani en direction de **Favignana**, la plus grande île de l'archipel. Randonnée le long des sentiers côtiers avec plusieurs arrêts sur les diverses plages paradisiaques aux eaux turquoise. Puis, balade dans le village historique. L'île fut peuplée par les Phéniciens puis, les Romains et a connu une grande renommée grâce à la pêche au thon. Nous embarquerons ensuite pour profiter d'un **tour de l'île Marettimo**. L'ancien nom grec de l'île, était « *Hierà Nésos* » qui signifie « île sacrée ». Cette dernière est protégée et considérée comme la plus importante réserve marine de la méditerranée. Retour à Castellammare en fin de journée pour le dîner et la nuit.



**Jour 8**  
**Mardi 6 juin**

**CASTELLAMMARE / PALERME / NANTES / LORIENT**

Dernière journée libre, pour profiter de la plage ou de dernières balades. Déjeuner libre. RDV en fin d'après-midi pour le transfert à l'aéroport de Palerme. Convocation à 18h pour les formalités d'enregistrement. Dîner libre. Embarquement et envol à 19h55 sur un vol Volotea pour Nantes (horaire donné à ce jour par la compagnie). Arrivée à 22h30 à Nantes. Transfert retour en car jusqu'à Lorient (avec arrêts à Vannes et Auray), arrivée à Lorient vers 1h00 dans la nuit de mardi à mercredi.

**NIVEAU DE LA RANDONNÉE** : Ce programme ne présente pas de difficultés techniques particulières mais nécessite une bonne condition physique et une habitude de la randonnée. Durée des étapes : 3/6 heures de marche par jour avec un dénivelé +/- moyen de 400m.

Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

# RANDONNEE EN SICILE

8 JOURS / 7 NUITS

## NOTRE PRIX COMPREND

Le transfert en car aller/retour vers l'aéroport de Nantes  
Les vols aller/retour Nantes/Palermo avec la compagnie Volotea (horaires susceptibles d'évolution)  
Les taxes aériennes (modifiables jusqu'à l'émission des billets)  
Le transport en car de tourisme (ou mini-bus) climatisé pendant le séjour (normes locales)  
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 (sauf le pique-nique à Palermo le Jour 4)  
L'hébergement en hôtel de type agriturismo à Lascari pour 3 nuits et en hôtel de catégorie 3\* à Castellammare pour 4 nuits (base chambre double)  
Les taxes de séjour  
Les entrées et visites guidées prévues au programme  
La présence d'un conducteur/guide local francophone pendant toute la durée du séjour  
L'assurance assistance rapatriement

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons  
Le déjeuner du jour 1, le pique-nique du jour 4 et le déjeuner et le dîner du jour 8  
Les pourboires guide/chauffeur  
L'accompagnateur Voyages Coopératifs au départ de Bretagne  
Les oreillettes VOX  
Le supplément chambre individuelle : 265 euros  
L'assurance annulation : 58 euros (si total voyage inférieur à 2000 €) ou 84 euros (si total voyage supérieur à 2000 €)  
Les dépenses personnelles

## TARIF

**1725 € (15 À 20 PERSONNES)**

1795 € (12 À 14 PERSONNES)

## MODALITÉS DE PARTICIPATION

**VERSEMENT** : 515€ à l'inscription, 515 € à régler le 30 janvier 2023 et le solde 21 jours avant le départ

**FORMALITES** : carte d'identité ou passeport en cours de validité – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages  Coopératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)

[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)